

Desde 2004 siendo tu gimnasio de referencia



HORARIOS CLASES COLECTIVAS

INVIERNO 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

NEW
08:30
09:22 **52 Project**

08:30
09:00 **ciclo EXPRESS**
fitness

10:00
11:00 **PUMP**
fitness

11:00
12:00 **PILATES / STRECH**
cuerpo y mente

12:00
12:30 **circuito SALA**
rendimiento

14:15
15:15 **CICLE REE**
rendimiento

NEW
14:30
15:22 **52 Project**

NEW
15:30
16:22 **52 Project**

17:00
18:00 **PILATES funcional**
cuerpo y mente

18:00
18:30 **HIPOPRESIVO**

18:30
19:30 **CICLE REE**
rendimiento

18:30
19:30 **GAP TONIC**

19:30
20:20 **COMBATE**
rendimiento

20:00
21:00 **CICLE REE**
rendimiento

20:30
21:00 **TRX**
rendimiento

21:45
22:15 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

NEW
08:30
09:22 **52 Project**

09:00
10:00 **PILATES maq***
cuerpo y mente

10:00
11:00 **CICLE REE**
rendimiento

11:00
12:00 **ZUMBA**
coreografías

12:00
12:30 **entrenamiento GRUPAL**
fitness

13:00
13:30 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

NEW
15:00
15:52 **52 Project**

17:00
17:30 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

17:30
18:30 **PILATES**
fitness

18:30
19:20 **ZUMBA**
coreografías

19:30
20:30 **CICLE REE**
rendimiento

19:30
20:30 **STEP**

20:30
21:30 **PILATES**
rendimiento

22:00
22:30 **ciclo VIRTUAL**

09:00
10:00 **PILATES maq***
cuerpo y mente

09:30
10:30 **TONIC**
fitness

12:00
12:30 **entrenamiento GRUPAL**
fitness

14:30
15:15 **PUMP**
fitness

NEW
14:30
15:22 **52 Project**

NEW
15:30
16:22 **52 Project**

17:00
18:00 **YOGA**
cuerpo y mente

18:00
18:40 **ZUMBA**

18:30
19:30 **CICLE REE**
rendimiento

18:40
19:00 **HIPOPRESIVOS**

19:00
20:00 **PUMP**
fitness

20:00
20:30 **ciclo EXPRESS**
fitness

20:00
21:00 **COMBATE**
rendimiento

20:00
21:00 **CICLE REE**
rendimiento

21:00
22:00 **PILATES maq***
cuerpo y mente

09:00
10:00 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

09:00
10:00 **PILATES maq***

09:30
10:00 **TRX**
rendimiento

10:00
10:50 **COMBATE**
coreografías

12:00
12:30 **circuito SALA**
fitness

14:30
15:00 **entrenamiento GRUPAL**
fitness

18:00
19:00 **30° PILATES**
30° STRETCHING
cuerpo y mente

19:00
19:50 **FOR TIME**

19:45
20:45 **CICLE REE**
rendimiento

NEW
19:50
20:30 **JUMPING**

20:00
21:00 **PILATES maq***
cuerpo y mente

21:00
22:00 **PILATES maq***
cuerpo y mente

NEW
08:30
09:22 **52 Project**

09:00
10:00 **PILATES maq***
cuerpo y mente

10:00
11:00 **CICLE REE**
rendimiento

11:00
12:00 **PILATES / STRECH**
cuerpo y mente

12:00
12:30 **entrenamiento GRUPAL**
fitness

14:15
14:45 **entrenamiento GRUPAL**
fitness

NEW
14:30
15:22 **52 Project**

NEW
15:30
16:22 **52 Project**

18:00
18:30 **entrenamiento GRUPAL**
fitness

18:00
19:00 **ZUMBA**
coreografías

19:00
20:00 **PUMP**
fitness

20:00
21:00 **CICLE REE**
rendimiento

20:30
21:30 **PILATES maq***
cuerpo y mente

21:00
21:30 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

10:30
11:00 **ciclo EXPRESS**
fitness

11:30
12:30 **CICLE REE**
rendimiento

10:30
11:30 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

11:30
12:00 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

13:00
13:30 **ciclo VIRTUAL**
rendimiento

Por cuestiones de seguridad, se prohíbe la entrada a las sesiones, una vez transcurridos 10 minutos desde su hora de comienzo, sin consultar previamente al monitor-a

* Pilates máquina no incluido en la cuota

2 días
2 GRATIS
de prueba para nuevos socios-as

633 370 743

949 211 701

info@generacionsportland.com

generacionsportland.com

@sportland_stc

Pasaje Doctor Fleming 3,
Guadalajara

Y vente a nuestro
URBAN SPA



OFERTA SOCIO-A: 1:30 h por sólo 6 €

